



Aus eigener Kraft

# TRAININGSPLAN

## Wochenplan 1. Mannschaft

Datum	Uhrzeit	Aktivität	Adresse
Di 12. September	15:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang
Mi 13. September	10:00 15:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang
Do 14. September	15:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang
Fr 15. September	14:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang
<b>Sa 16. September</b>	<b>14:00</b>	<b>Spiel</b>	<b>FSV Frankfurt – VFB II</b>
So 17. September	10:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang