



Aus eigener Kraft

TRAININGSPLAN

Wochenplan 1. Mannschaft

Datum		Uhrzeit	Aktivität	Adresse
Sa	15. Juli	10:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang
So	16. Juli	15:00	Testspiel	Borussia Fulda – FSV Frankfurt
Di	18. Juli	15:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang
Mi	19. Juli	10:00 15:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang
Do	20. Juli	10:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang
Fr	21. Juli	19:00	Testspiel	Alemannia Aachen – FSV Frankfurt
Sa	22. Juli	11:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang
So	23. Juli	10:00	Saisonöffnung	Stadion am Bornheimer Hang
Di	25. Juli	10:00 15:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang
Mi	26. Juli	10:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang
Do	27. Juli	15:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang
Fr	28. Juli	14:00	Training	Stadion am Bornheimer Hang